

企業幸福新提案

大腦健身房

科學監測 × 自然療癒 × 家庭照護



亞堤仕生醫 | 萊恩智能 | 安根植物研究苑 | 智寶教育科技

從關懷出發，建立超越疾病的身心韌性

我們致力於利用「科技」、透過「健身」的概念，將身心健康轉化為日常的自我投資，讓員工與家人都能在溫柔的頻率中，啟動內在能量。



大腦的「體能檢測」：SIGMACOG

掌握認知數據，啟動巔峰效能



亞堤仕科技研發的 SigmaCog 檢測，如同為大腦進行體適能檢查：



數位化評估：

遊戲化介面，無壓力的認知功能掃描。



科學化追蹤：

量化專注力、決策力與腦疲勞程度。



個人化方案：

根據數據提供大腦優化建議，而非醫療診斷。

暖心戒：您的隨身心靈管家

微型穿戴，巨大的溫暖感

微型穿戴，巨大的溫暖感

由 **萊恩智能 (www.circle-ring.com)** 打造，將尖端科技轉化為最長情的陪伴。

-  **情緒隱形監測：**透過 HRV 技術實時觀察生理壓力。
-  **主動式微干預：**在壓力升高時發出柔和提醒，引導放鬆。
-  **極致美學：**輕盈且極具設計感，是配飾更是守護。



Circle

戴上戒指，讓愛與關懷無處不在



安根芳療：找回靈魂的平衡



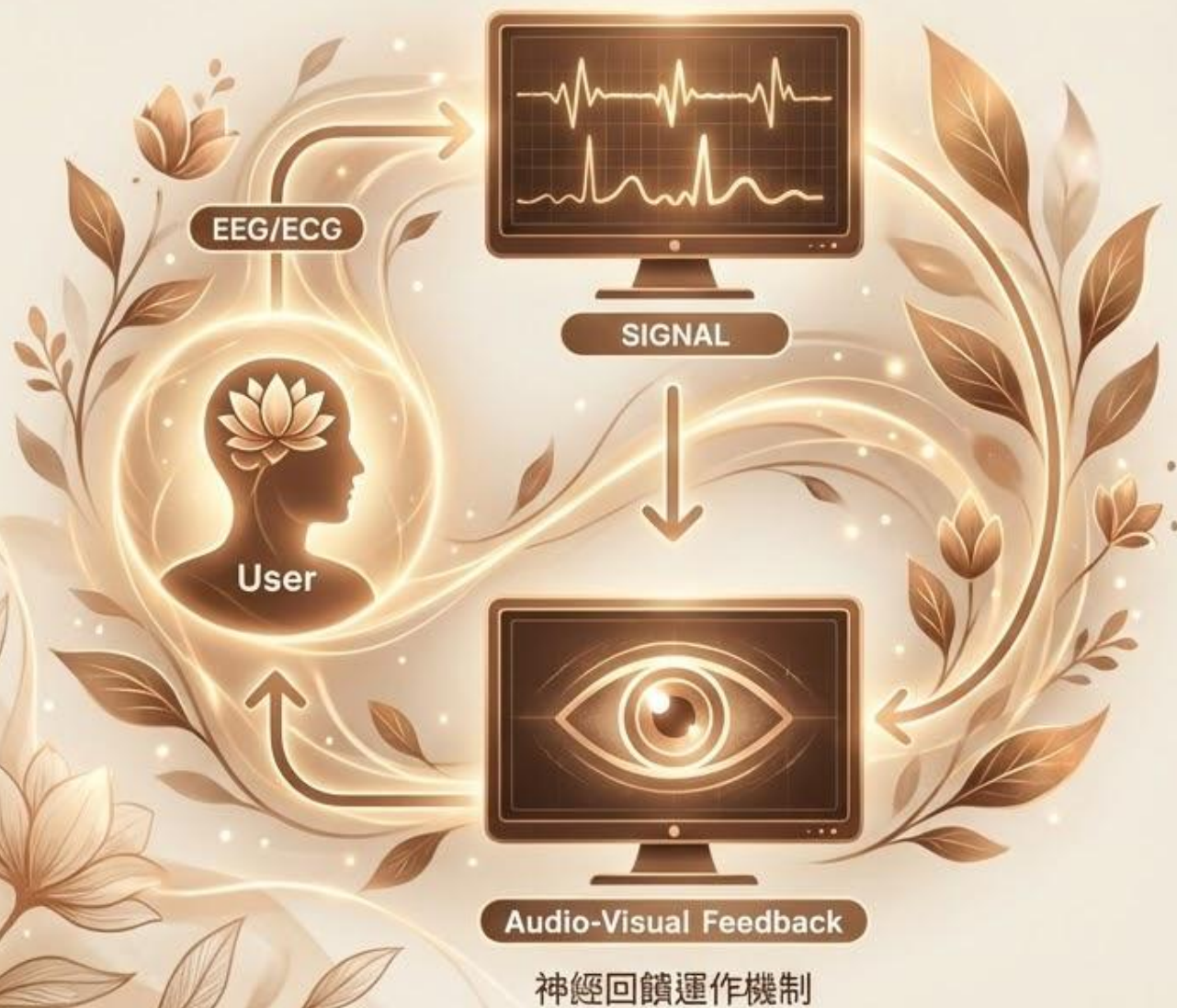
巴哈花精：大自然的溫柔防禦

安根芳療：找回靈魂的平衡

結合 **安根植物研究苑 (essential.school)** 的自然智慧，為企業注入療癒氛圍：

- ✿ **情緒調律：**針對職場焦慮、猶豫或過勞，提供專屬配方。
- ✿ **身心舒壓：**不使用任何化學物質，僅以花草頻率修復內在。
- ✿ **優雅文化：**讓辦公空間充滿自然和諧的療癒頻率。

神經回饋：深層的「大腦瑜伽」



訓練大腦專注

神經回饋平台透過視覺與聲音的反饋，教導大腦自主調節到平靜高效的狀態。



改善睡眠品質

針對壓力引發的失眠，提供科學的腦波調頻訓練，幫助身體啟動深度修復機制。

愛屋及烏：全方位的家庭守護

智寶教育科技 KidPro

企業的關懷不應止於辦公室。我們關注員工背後最牽掛的家人：



解決教養焦慮

提供專業的兒童
感覺統合與發展
諮詢。



福利有感延伸

讓員工子女優先享
有高品質的成長評
估。



幸福家庭連結

減輕家庭壓力，
讓員工在工作時
更安心。

「照顧員工，從照顧他的心頭肉開始。」

發展教養諮詢



讓愛延伸：家庭健康關懷服務



兒童潛能開發

KidPro 專業團隊評估，陪伴
員工子女快樂成長。



親子情感調教

安根芳療結合育兒工作坊，
營造溫暖的居家交流氛圍。



家屬共享計畫

將暖心戒與大腦檢測延伸至
配偶與父母，建立家庭健康
網。

專業後援：暖心健康諮詢中心



台北：宸曜診所

結合功能醫學與整合醫療，
提供極致隱私的高階主管健康
管理服務。



竹北：菁英診所

深耕科技園區，理解科技人
的高壓步調，提供針對性的
腦疲勞修復方案。



桃園：唯心運動 物理治療所

透過姿勢優化與動作訓練，
告別職場痠痛，重塑身體與
大腦的緊密連結。

數據證實：大腦健康即是企業競爭力

1:5

投資報酬率 (ROI)

量化的職場影響力



生產力飛躍：良好的員工福祉能提升平均 **13%** 的工作產力，並增加 **21%** 的企業盈利能力。（Oxford 2019）



降低隱形成本：每投入 1 美元於心理健康支援，企業可獲得 4-5 美元的產值回饋。（Deloitte 2022）



人才吸引力：導入關懷型 EAP 可降低 **25%** 的缺勤率，並顯著提升人才留任。（WHO 2022）

「大腦健身房」服務組合



服務核心

腦健康檢測



暖心戒守護



巴哈花精/舒壓課



KidPro 家庭支援



溫暖關懷版

年度 2 次

特約租賃

線上課程

諮詢服務



全面守護版 (含家人)

年度 4 次 (含眷屬)

長期使用權

實體工作坊 + 調劑瓶

專業發展評估



尊爵效能版

每季動態監控

專屬配贈

1對1 私人教練

VIP 兒童成長規劃

三個月啟動健康旅程



第 1 個月

全體普查與覺察

SigmaCog 基測與暖心戒
配戴啟動。



第 2 個月

精準調節介入

巴哈花精工作坊與
KidPro 家庭諮詢。



第 3 個月

效能成果優化

神經回饋訓練與
成長分析。



長期維護

建立關懷文化

診所預約綠色通道與定期
健康回訓。

“

「真正的卓越企業，
不只看見目標，更看見達成目標的每個心靈。」

— 企業大腦健康管理聯盟 —

期待與您攜手

共同開啟這段溫暖且科學的關懷旅程

亞堤仕生醫 | 萊恩智能 | 安根植物研究苑 | 智寶教育科技

宸囿國際醫療體系 | 菁英診所 | 唯心運動醫療體系
